



**Z okazji zbliżających się Świąt Bożego Narodzenia
życzymy Państwu,
aby ten czas spędzony w gronie najbliższych wypełniony był spokojem,
miłością, ciepłem rodzinnym i odpoczynkiem.
Niech będzie to czas wypełniony wzajemną życzliwością.
Życzymy również aby Nowy 2020 Rok obdarzył Państwa zdrowiem,
obfitował w sukcesy i dawał siły do pokonywania nowych wyzwań.**

**Redakcja Gazetki Na Strzeszynie
oraz Rada i Zarząd Osiedla Strzeszyn**

W numerze m.in.:

- **Sprawozdanie z prac Zarządu Rady Osiedla Strzeszyn w roku 2019 – str. 2**
- **Rondo na Strzeszynie – str. 3**
- **Co dalej z wiaduktami dla Strzeszyna? – str. 4**

Na Strzeszynie

Drodzy Czytelnicy.

Oddajemy w Wasze ręce ostatni już w tym roku numer naszej osiedlowej gazetki. Koniec roku to czas podsumowań, a podobnie jak poprzednie lata był on na naszym osiedlu bardzo intensywny. W bieżącym numerze znajdziecie podsumowanie prac Zarządu Rady Osiedla wraz z informacjami dotyczącymi zakończonych lub trwających inwestycji na naszym osiedlu. Wiele udało się w mijającym roku zrealizować – tymczasowe rondo u zbiegu ulic Literackiej i Koszalińskiej, wymiana nawierzchni na ul. Hezjoda (II etap), zakończenie modernizacji nawierzchni w „Miasteczku Ruchu”, stworzenie strefy seniora, ścieżki i modernizacja placu zabaw na terenie rekreacyjnym pomiędzy ulicami Owidiusza i Horacego w ramach PBO 2019. To tylko kilka z nich. Rozstrzygnięty został również przetarg ogłoszony przez Poznańskie Inwestycje Miejskie pn. „Budowa wiaduktów drogowych w ciągu ulicy Lutyckiej i Gołęcińskiej w Poznaniu” co daje nadzieję na to, że w końcu uda się skomunikować Strzeszyn z resztą Poznania tak jak na to zasługuje. W bieżącym roku pojawiły się również nowe propozycje zajęć sportowych i kulturalnych dla mieszkańców, o których również przeczytaj Państwo w bieżącym numerze.

W imieniu redakcji dziękuję wszystkim, którzy poświęcili swój czas i przyczynili się do wydania kolejnego numeru gazetki. Jak zawsze serdecznie zapraszamy do współpracy i dzielenia się z nami ważnymi dla Państwa sprawami, problemami, czy też pomysłami na zmianę naszego Osiedla. Prosimy o kontakt na naszą redakcyjną skrzynkę – redakcja.nastrzeszynie@gmail.com.

Przyjemnej lektury!
Małgorzata Szymaniak

KONTAKT Z RADĄ OSIEDLA

• telefoniczny od poniedziałku do piątku godz. 8:00-16:00

Przewodnicząca Rady Osiedla Strzeszyn:

Małgorzata Bogusławska

Przewodnicząca Zarządu Osiedla Strzeszyn:

dr Dominika Zenka-Podlaszewska

61 624 63 111

• korespondencyjny:

Rada Osiedla Strzeszyn w Poznaniu, Szkoła Podstawowa nr 1
ul. Hezjoda 15, 60-461 Poznań

• bezpośrednio na dyżurach:

czwartki, godz. 18.00-19:00 Miejscem dyżurów jest siedziba Rady Osiedla, Szkoła Podstawowa Nr 1 przy ul. Hezjoda (wejście od ronda - koło placu zabaw - po schodkach w dół).

• mailowo: biuro@rostrzeszyn.pl

informacje i komunikaty zamieszczamy również na naszej stronie internetowej: www.rostrzeszyn.pl oraz na oficjalnym

profilu fb: www.facebook.com/rostrzeszyn/
Strzeszyński Klub Seniora (spotyka się co tydzień w przedszkolu nr 77)

Sprawozdanie z prac Zarządu Osiedla Strzeszyn w roku 2019

W naszej codziennej, społecznej pracy na rzecz Strzeszyna współpracujemy z Urzędem Miasta, SP1, przedszkolami, Domem Dziecka nr 3, Policją, Strażą Pożarną, Wojskiem.

Od początku naszej kadencji (wiosna 2019 roku) przygotowaliśmy dla Państwa:

- ✓ Strzeszyński KŁub Seniora (spotyka się co tydzień w przedszkolu nr 77),
- ✓ Ogólnodostępne zajęcia sportowe (joga, nordic walking, zdrowy kręgosłup, samoobrona dla kobiet, unihokej, sportowe soboty dla rodzin, zajęcia ogólnorozwojowe, zajęcia dla seniorów),
- ✓ Kulturalnie - festyny jesienny i zimowy we współpracy wyłącznie z firmami lokalnymi, noc bibliotek, wyjazdy do filharmonii, wyścizki na grzyby i rowery, spływ kajakowy,
- ✓ Sprzątanie świata,
- ✓ Strzeszyński Klub Książki,

- ✓ Lato z Estradą - cykl warsztatów dla dzieci w wakacje,
- ✓ wspieramy festyny Strzeszyn dla Dzieci i św. Moniki (dziękujemy Strzeszyn dla Dzieci i Ferajnie św Moniki za zaangażowanie),
- ✓ nocne podchody w sierpniu,
- ✓ przygotowujemy i wydajemy dla Państwa gazetkę „Na Strzeszynie”,
- ✓ warsztaty taneczne i fitness z mikrograntu z centrum inicjatyw społecznych.

Zrealizowaliśmy:

- 1) rondo Literacka/Koszalińska,
- 2) kontynuujemy remont wentylacji w szkole (aktualnie zajmujemy się wentylowaniem korytarzy oraz uchylaniem okien na parterze),
- 3) wentylacja i rolety dla przedszkola,
- 4) lobbowaliśmy za przetargiem na projektanta wiaduktów,

- 5) lobbujemy za szybką budową drugiej szkoły i oboma wiaduktami,
- 6) wyremontowaliśmy ulicę Hezjoda,
- 7) projektowane są ulice:
 - a) Literacka za rondem,
 - b) Wańkowicza przy kościele,
 - c) Owidiusza oraz parkingi Park and Ride przy stacjach Kolei Metropolitalnej (ul. Owidiusza i Biskupińska),
- 9) naprawiliśmy street workout na Kaczmarskiego,
- 10) nowy plac zabaw, bulodrom i kącik seniora na Owidiusza,
- 11) zajmujemy się codziennym utrzymaniem parku przy szkole oraz pozostałych terenów

powierzonych Radzie Osiedla przy ulicach Owidiusza, Kaczmarskiego, Krajeneckiej, Jeziorańskiej przy współpracy z firmą BONSAI (dziękujemy szczególnie Panu Stefanowi Budzyńskiemu, który jest dobrym duchem naszego osiedla).

Czekamy na Państwa prośby, sugestie, uwagi (także te pozytywne). Można je wysłać na adres biuro@rostrzeszyn.pl

Przewodnicząca Zarządu Osiedla Strzeszyn,
Dominika Zenka-Podlaszewska

Rondo na Strzeszynie



Fot.: Dominika Zenka-Podlaszewska

Październik 2018

W zeszłorocznej kampanii do Rady Miasta Poznania padła z mojej strony obietnica wykonania w formie tymczasowej organizacji ruchu ronda na skrzyżowaniu Koszalińska/Literacka. Postulat ten wypłynął z przeprowadzonych wcześniej konsultacji społecznych w sprawie wiaduktów gołęcińskiego i w ul. Lutyckiej. Wydział miasta szybko wykonał projekt zmiany organizacji ruchu.

Grudzień 2018

Projekt zmiany organizacji ruchu na skrzyżowaniu Literacka/Koszalińska został poddany konsultacjom społecznym. Jak podaje ZDM:

“Mieszkańcom przedstawiony został projekt stałej organizacji ruchu na skrzyżowaniu Koszalińskiej i Literackiej. Jego najważniejsze cele to poprawa bezpieczeństwa, zmniejszenie prędkości i uporządkowanie ruchu pojazdów. W ramach opracowania przewidziano wyznaczenie ronda, wymianę oznakowania pionowego i poziomego oraz instalację urządzeń bezpieczeństwa ruchu. Na wlotach skrzyżowania zaprojektowane zostały wyspy rozdzielające pasy ruchu dla wjeżdżających i zjeżdżających z ronda. To ostatnie będzie miało średnicę zewnętrzną 22m i zostanie wykonane z prefabrykatów. Istniejące przejścia dla pieszych zostaną utrzymane.

Zainteresowane osoby mogły przesyłać uwagi, pytania i propozycje zmian do zaprezentowanej dokumentacji od 26 listopada do 10 grudnia 2018r. Do ZDM wpłynęło 14 wiadomości email, w których przesłano łącznie 12 postulatów (część z otrzymanych wiadomości zawierała podobne propozycje). Większość z przesłanych uwag obejmowała przeprowadzenie w rejonie skrzyżowania prac budowlanych związanych z jego przebudową (zmiana geometrii skrzyżowania, poszerzenie ciągu pieszo-rowerowego, budowa prawoskrętu, itp.). Z uwagi na to, że przedmiotem konsultacji był projekt organizacji ruchu, nie przewiduje się prac budowlanych. Miejski Inżynier Ruchu i ZDM

Na Strzeszynie

zdecydowali również o utrzymaniu zaprojektowanego oznakowania pionowego i poziomego.”

https://zdm.poznan.pl/upload/konsultacje_spoeczne/podsumowania/2019_01_10_podsumowanie_konsultacji_spoecznych_tabela.pdf

Kwiecień 2019

Następnie odbyły się kolejne wybory, już do Rady Osiedla.

Lipiec 2019

Rada Osiedla Strzeszyn kadencji 2019/2023 zdecydowała o wykonaniu nowej organizacji ruchu według przygotowanego wcześniej projektu ze środków drogowych czteroletnich.

Październik 2019

ZDM ogłosił zatem zapytanie ofertowe na wykonanie stałej organizacji ruchu. Otwarcie ofert nastąpiło 14.10.2019 Termin wykonania zamówienia do 30.11.2019 r.

<https://zdm.poznan.pl/pl/wprowadzenie-stalej-organizacji-ruchu-na-skrzyzowaniu-ul-koszalińskiej-i-ul-literackiej-w-poznaniu>

Listopad 2019 - Realizacja

Rondo to powstaje w tym właśnie miejscu, ponieważ:

1) wprowadzenie organizacji ruchu jest możliwe bez żadnej przebudowy, co oznacza relatywnie niewielki koszt realizacji (na Żołnierzy Wyklętych konieczna jest przebudowa z uwagi na wyspę zieleni na środku skrzyżowania, co oznacza dużo wyższy koszt realizacji)

2) przez skrzyżowanie Literacka/Koszalińska wyjeżdżają i zawsze będą wyjeżdżać na ulicę Koszalińską autobusy miejskie.

Jeśli rondo na skrzyżowaniu Literacka/Koszalińska sprawdzi się, zostanie w przyszłości zbudowane tutaj nowe, duże rondo. Zostało ono włączone już do projektowania wiaduktu gołęcińskiego.

PS. RO Strzeszyn zleciła Miejskiemu Inżynierowi Ruchu zaprojektowanie rozwiązań zwiększających bezpieczeństwo także na skrzyżowaniu Żołnierzy Wyklętych/Koszalińska. Ale na ich realizację trzeba jeszcze poczekać. Jak pokazuje przykład ronda na Literackiej, wdrożenie rozwiązań w życie potrafi niestety trwać długo.

Autor: Dominika Zenka-Podlaszewska

Co dalej z wiaduktami dla Strzeszyna?

Ogłoszony przez Poznańskie Inwestycje Miejskie (PIM) przetarg dla zadania pn. „Opracowanie dokumentacji projektowej oraz sprawowanie nadzoru autorskiego w ramach zadania inwestycyjnego pn.: „Budowa wiaduktów drogowych w ciągu ulicy Lutyckiej i Gołęcińskiej w Poznaniu” rozstrzygnięty! Zgodnie z informacją zamieszczoną 07 listopada na stronie PIM wybrana została oferta spółki Sweco Consulting Sp. z o.o. z siedzibą w Poznaniu. Dokumentacja projektowa ma być gotowa w połowie 2021r. Prace projektowe zgodnie z rozstrzygniętym przetargiem obejmą wykonanie projektu dwóch wiaduktów drogowych nad torami kolejowymi (w ciągu ulicy Lutyckiej oraz



Źródło_archiwum własne

Goleścińskiej), jak również projekt przebudowy ulicy Lutyckiej (na odcinku od skrzyżowania z ul. Strzeszyńską do ulicy Koszalińskiej), ulicy Goleścińskiej (od skrzyżowania z Wojska Polskiego i Podolańskiej do skrzyżowania z Koszalińską), Podolańskiej (od skrzyżowania z Wojska Polskiego i Goleścińską do skrzyżowania z Lutycką), przedłużenie Alei Solidarności (od ulicy Dojazd do ulicy Lutyckiej), ulicy Jasielskiej, budowy łącznika między ulicą Goleścińską z Lutycką (umożliwiającego zjazd z ulicy Koszalińskiej w kierunku ulicy Lutyckiej) oraz budowy ronda na skrzyżowaniu ulicy Koszalińskiej z Literacką. Projekt ma objąć również przebudowę wiaduktu drogowego w ciągu ulicy Koszalińskiej oraz budowę dróg akcesyjnych do posesji. Zakres obowiązków wybranego biura projektowego obejmuje również pozyskanie wszelkich niezbędnych decyzji administracyjnych oraz zezwoleń na realizację robót, w tym również przeprowadzenie procedury oceny oddziaływania przedsięwzięcia na środowisko.

Nikogo z mieszkańców naszego osiedla nie trzeba przekonywać, jak bardzo ważna jest ta inwestycja dla naszego osiedla oraz dla całej północno-zachodniej części Poznania i jak bardzo cieszy, że po kilku latach starań, zabiegów, apelów i akcji (tj. „Balonem na Strzeszyn” na sesji Rady Miasta pod koniec 2017r. i na początku 2018r.) udało się zrobić kolejny krok i przystąpić do wykonania projektu. Zakres prac jest bardzo obszerny, pozostaje jednak mieć nadzieję, że wybrane biuro projektów nie napotka nieprzewidzianych



Źródło_PIM

trudności i że uda mu się sprawnie wykonać powierzone zadanie. Jeśli tak się stanie, rozpoczęcie robót budowlanych byłoby możliwe na przełomie 2021/2022 roku, a oddanie do użytku całego zakresu zadania, w tym wiaduktów wraz z układem drogowym - na przełomie 2023/2024 roku. Czy tak się stanie – czas pokaże. Realizacja inwestycji, kolejność powstania wiaduktów, to czy będą budowane jednocześnie, czy nie, zależeć będzie od możliwości finansowych miasta. Pozostaje mieć nadzieję, że do czasu wykonania dokumentacji projektowej i uzyskania niezbędnych pozwoleń środki na pełen zakres inwestycji zostaną przez władze miasta Poznania zabezpieczone i że tak intensywnie rozwijająca się część miasta zostanie w końcu bezkolizyjnie skomunikowana z resztą Poznania. O to zbiegamy od lat i nadal będziemy.

Małgorzata Szymaniak
Radna RO Strzeszyn

Bezpłatne zajęcia sportowe dla mieszkańców Strzeszyna!

Od początku października Rada Osiedla udostępniła mieszkańcom halę sportową oraz małe salki gimnastyczne, gdzie odbywają się zajęcia sportowe. Zajęcia mają na celu nie tylko poprawienie kondycji mieszkańców, ale także integrację, zacieśnienie więzów sąsiedzkich.

Największą popularnością cieszą się zajęcia dla Seniorów (środa 19.30), Zdrowy Kręgosłup (środa 20.30) oraz Joga (środa 19.30 oraz czwartek 20.00), której ze względu na duże zainteresowanie uruchomiono drugą grupę.



Fot.: M.Schmidt

Na Strzeszynie

Dla młodzieży i starszych została udostępniona hala sportowa w piątki w godzinach od 19.00-20.00. Po nich odbywają się zajęcia Bezpieczna Kobieta, które mają na celu nauczenie kobiet sztuki samoobrony.

Aktywny tydzień można zakończyć w soboty: Nordic Walkingiem lub ćwiczeniami ogólnorozwojowymi na ul. Krajaneckiej, które mają polepszyć naszą kondycję i aktywność. W sobotę w godzinach 10.00-12.00 odbywają się też Sportowe Soboty - zajęcia dla całych rodzin prowadzone przez nauczycieli wychowania fizycznego Szkoły Podstawowej nr 1.

Szczegóły na stronie i plakatach Rady Osiedla Strzeszyn.

Autor: Maksymilian Dyśko



Fot.: Celestyna Konrad-Nogalska

Sąsiedzkie Sprzątanie Strzeszyna



26 października od godziny 15 po raz kolejny po sąsiedzku sprzątailiśmy nasz fyrtel. Zorganizowaliśmy zbiórkę w trzech miejscach Strzeszyna: przed szkołą na ul. Hezjoda, na Rondzie Czapskiego oraz przed mechanikiem na ul. Biskupińskiej.

Na Strzeszynie Greckim pojawiło się osiem osób dorosłych plus dzieciaki i na Literackim też sprzątało ośmioro dorosłych. Na zbiórkę na Strzeszynie Starym nikt nie przyszedł. Nasze aktywne działania zachęciły do spontanicznego włączenia się osoby, które o akcji nie wiedziały.

Kilka godzin starczyło, aby zapelnąć kontener workami pełnymi śmieci. Sprzątający oprócz pozбиierania śmieci zlikwidowali dwa dzikie wysypiska śmieci.



Fot.: K.Zalewska

Serdecznie dziękujemy wszystkim, którzy poświęcili czas na to, aby w taki sposób zadbać o naszą okolicę. Mamy nadzieję, że następnym razem będzie nas więcej i Sąsiedzkie Sprzątanie Strzeszyna stanie się naszą tradycją.

Autor: Marta Schmidt



Fot.: K.Zalewska

Festyn Jesienny

Rada Osiedla Strzeszyn wraz ze Szkołą Podstawową nr 1, Pracownią Edukacyjną SAMO-dzielnia oraz Warsztatownią Artystyczną zorganizowały 17 listopada III Festyn Jesienny. Impreza, która od kilku lat integruje Strzeszynian cieszyła się w tym roku rekordowym zainteresowaniem.

Wspaniałą rzeczą jest móc dzielić się swoją pasją z innymi ludźmi. Dlatego kiedy tylko pojawiła się możliwość organizacji Festynu Jesiennego wiedzieliśmy, że ta impreza będzie mieć nietypowy charakter. Chcieliśmy zaproponować mieszkańcom Strzeszyna wydarzenie o charakterze nie tylko rozrywkowym, ale też edukacyjnym. Trzonem imprezy stało się to, co potrafimy robić najlepiej. U Agaty były to wyjątkowe warsztaty edukacyjno-psychologiczne, dla Aniki wszystkie działania związane ze sztuką. Z czasem do naszej inicjatywy dołączyły inne pracownice: Strefa Bystrzaka, która zbudowała z dziećmi zabawki dla Młodych Bystrzaków: kendamy i spinnery. Szkoła Języków Obcych Multigo, która w języku angielskim prowadziła warsztaty tworzenia płóciennych toreb z prawie setką dzieci! Utubersi zaszajali młodzież z pracą przed kamerą i z mikrofonem. Akademia Reissa poprowadziła trening dla młodych piłkarzy. Pyszoty zadbały, aby uczestnicy zabawy nie opadli z sił i zaserwowały pyszne ciasta i przekąski. A żeby kalorie nie poszły tam, gdzie pójść nie powinny, Katarzyna Baraniak – trener personalny zaproponowała trening Fitness.

Impreza dała niesamowitą możliwość poprowadzenia, pierwszy raz na festynie, warsztatów

psychologicznych dla dzieci, młodzieży i rodziców. Skorzystało z nich prawie 50 osób. Równie wielkim powodzeniem cieszyły się pokazy robotyki oraz chemii dla najmłodszych. Sale pękały w szwach. W Strefie Małego dziecka odetchnąć mogli rodzice z najmłodszymi pociechami, tam również frekwencja dopisała. Podczas zajęć Sztuki i sztuczki młodsze dzieci chętnie bawiły się ciastoliną, stworzyły niesamowite obrazy, rysowały na piasku i wykonały laleczki, które goszczą dziś w ponad 60 domach. Dzieci i młodzież z zaangażowaniem wzięły udział w zajęciach tworzenia kreatywnych notatek. To zaangażowanie cieszy nas najbardziej, bo jest to umiejętność niezbędna we współczesnej szkole. Nie zabrakło atrakcji muzycznych: można było zaprzyjaźnić się z ukulele oraz zagrać na kolorowych Bum Bum Rurkach. W Laboratorium Slimów powstało ponad 60 glutek z brokatem, cekinami i perełkami. Nie zabrakło stałych zajęć artystycznych: Rysunku, Malarstwa oraz Projektowania Wnętrz dla najmłodszych. Ale to nie koniec atrakcji. W jednej z sal można było wysłuchać „Opowieści drzewa herbacianego” lub najzwyczajniej w świecie wymienić się z sąsiadami książkami podczas zorganizowanego przez Radę Osiedla Bookcrossingu.

Ogromną atrakcją stała się I edycja konkursu wokalnego The Voice of Strzeszyn. Imprezę otwierały Przewodnicząca Zarządu Osiedla Dominika Zenka-Podlaszewska oraz Wiceprzewodnicząca Marta Schmidt. 14 uczestników, którzy



Fot.: Dominika Zenka-Podlaszewska



Fot.: Samo-dzielnia

Na Strzeszynie

zakwalifikowali się do konkursu, ocenianych było na pierwszych dwóch etapach przez Jury: organizatorkę ogólnopolskich konkursów wokalnych Beatę Adamską, wokalistę, absolwenta Studium Piosenkarskiego im. Czesława Niemena w Poznaniu Marcina Cieślińskiego i wokalistę gospel, prowadzącego chór Holy Groove Kubę Krause. Emocjom nie było końca, obracały się fotele, publiczność i jurorzy ocierali łzy wzruszenia. Poziom wykonawców był naprawdę imponujący, decyzje, kto ma wygrać Bitwy, były trudne. Finał konkursu nadawaliśmy na żywo na fanpage'u Warsztatowni Artystycznej, zwycięzcę wybrali internauci poprzez głosowanie. Najlepszym głosem na Strzeszynie okazała się Julia Stafiniak z klasy 5d SP 1, uczennica Zofii Marcinkowskiej. Nagrodą jest statuetka oraz możliwość nagrania własnej piosenki pod okiem nauczycieli Warsztatowni Artystycznej. Nagrodę wręczył nasz gość honorowy, Przewodniczący Rady Miasta Poznania Grzegorz Ganowicz, który był pod wrażeniem zdolności młodych wokalistów.

Ale konkurs to nie była jedyna uczta muzyczna tego dnia. Występowali także wokaliści i tancerze, w tym uczennica Beaty Adamskiej, reprezentantka Polski na dziecięcym festiwalu w San Remo – Ola Gąsiorowska. Część artystyczną zwieńczył koncert instruktorów: Beaty Adamskiej, Justyny Walczak, Anny Świątek, Marcina Cieślińskiego i Mistrza jazzowego for-



Fot.: Monika Robak

tepianu Oskara Stabno. Cały festyn poprowadził nasz niestrudzony konferansjer, finalista Mistrzostw Europy w Przemawianiu – Jerzy Zientkowski.

Tak wiele zadziało się na Strzeszynie tego dnia. Dziękujemy Radzie Osiedla za powierzenie nam tak odpowiedzialnej misji jaką była organizacja imprezy. Pani Dyrektor Szkoły Podstawowej nr 1, Helenie Paszkiewicz za gościnę. Dziękujemy Naszemu Osiedlowemu Sklepowi PINEZKA za dostarczenie materiałów plastycznych na warsztaty, wszystkim Pracownikom, które przyłączyły się do tego przedsięwzięcia. Wokalistom, którzy zdecydowali się na udział w konkursie.

Dziękujemy Wam, Kochani Strzeszynianie za stworzenie z nami tej magicznej atmosfery. Do zobaczenia w Naszych Pracowniach na ulicach Wergiliusza i Literackiej oraz kolejnych festynach!

Autorki: Agata Ryniecka oraz Anika Kotrys

Gala Ekstraligi

W dniu 06.12.2019 roku w Szkole Podstawowej numer 1 odbyła się uroczysta Gala Ekstraligi Strzeszyńskiej, która zakończyła oficjalnie III sezon rozgrywek naszej osiedlowej Ligi. Zostały rozdane nagrody indywidualne i drużynowe. Na Gali obecny był Piotr Reiss, legenda Lecha Poznań oraz Radosław Majchrzak - były Prezes poznańskiego Lecha.

Gratulujemy wszystkim zawodnikom zapału i determinacji we wszystkich meczach, a zaproszonym gościom dziękujemy za przybycie.

Autor: Maksymilian Dyśko



Fot.: T.Winiarski

STRZESZYŃSKI KLUB SENIORA PRZY RADZIE
OSIEDLA STRZESZYN ZAPRASZA NA



Rada Osiedla
STRZESZYN
w Poznaniu

SPOTKANIA STRZESZYŃSKIEGO KLUBU SENIORÓW

WTORKI, GODZ. 15.30
PRZEDSZKOLE NR 77

ZAJĘCIA SPORTOWE DŁA SENIORÓW

ŚRODY, GODZ. 19.30
SALA GIMNASTYCZNA SP1

NORDIC WALKING

SOBOTY, GODZ. 9.15
KRAJANECKA/KOSZALIŃSKA

Dwie nowe propozycje kulturalne na Strzeszynie

Tej jesieni pojawiły się dwie propozycje dla spragnionych, choćby namiastki, kultury “wysokiej” na naszym osiedlu. Moim marzeniem byłoby organizowanie koncertów dla Strzeszynian na Strzeszynie, jednakże dopóki nie spadnie nam z nieba jakiś mecenas - miliarder, liczba instytucji kultury na naszym osiedlu wynosi zero i niestety nie zanosi się na zmiany. W odpowiedzi na nasze potrzeby, Poznańska Filharmonia zaproponowała nam ulgowe bilety na wybrane koncerty, a Rada Osiedla postanowiła zapłacić za wynajem autokaru. W ten sposób sześć razy w tym sezonie będziemy mieli możliwość obcowania ze wspaniałą muzyką, bez problemu z dojazdem, powrotem i parkingiem. Autokar na godzinę przed koncertem zbiera nas z czterech lokalizacji na osiedlu, a po koncercie rozwozi, tak żeby każdy mógł w ciągu kilku minut dotrzeć do domu.

Pierwsze koncerty już mamy za sobą, nasza pula biletów jest rozchwytywana przez melomanów, pomysł cieszy się powodzeniem, a my piękną muzyką w wyśmienitym sąsiedzkim towarzystwie.

W organizacji pomaga nam pani Lucyna Sasiak, dobry duch Klubu Seniora, to u niej w Biurze



Fot.: K.Zalewska

Usług Turystycznych “Lubczyk” można rezerwować i opłacać bilety.

Kolejny koncert już 24 stycznia!

Druga, bardziej nieformalna inicjatywa, to również odpowiedź, w ramach naszych możliwości, na wielkie marzenie o bibliotece i centrum kultury na Strzeszynie. Biblioteki na osiedlu mamy tylko prywatne, ale dlaczego mamy sobie odmawiać przyjemności wspólnej dyskusji nad ostatnio przeczytanymi tytułami. I tak właśnie narodził się pierwszy strzeszyński Dyskusyjny Klub Książki,

Na Strzeszynie

na razie spotykamy się wieczorami w każdy ostatni poniedziałek miesiąca, korzystając z uprzejmości Przystani Artystycznej Adama Sypniewskiego, który nas gości w swojej drugiej siedzibie przy ulicy Owidiusza 22. Każdego miesiąca umawiamy się na przeczytanie dwóch pozycji, a naszym forum dyskusyjnym i informacyjnym poza spotkaniami jest facebookowa grupa "Strzeszyński Dyskusyjny Klub Książki". Serdecznie zapraszamy!

Ostatni temat również związany z książkami, to bookcrossing, czyli punkty wymiany książek, które organizujemy na wszystkich festynach. Zasada jest prosta: tyle książek biorę, ile przynoszę. Tutaj wypada mi też wspomnieć o ogromnej hojności sąsiadów, którzy chętnie dzielą się swoimi bibliotecznymi zasobami, niekoniecznie oczekując czegoś w zamian.



Fot.: K.Zalewska

Zapraszam na fejsbookową stronę: "Kultura - strona Rady Osiedla Strzeszyn", gdzie znajdą Państwo wszystkie informacje dotyczące wydarzeń kulturalnych na Strzeszynie.

Autor: Katarzyna Zalewska

Wspólnota seniorów u św Moniki



Fot.: J.Janasik

Jesteśmy grupą, która w porównaniu z innymi wspólnotami, gromadzącymi się w parafii Św. Moniki, jest najmłodszą i nie o wiek poszczególnych osób tutaj chodzi, lecz o trwanie czasu, od kiedy zaczęliśmy się spotykać. Nasze spotkania przeważnie odbywają się w drugą środę każdego miesiąca w godzinach przedpołudniowych. Zaczynamy od 10, zawsze mamy coś niecoś do pochrupania i do popicia. Zainicjował nasze spotkania ksiądz proboszcz Szczepan, który swoim czujnym okiem i otwartym sercem zauważył, że jest potrzeba, aby „dojrzały” parafianie mieli przestrzeń, w której poznają się wychodząc ze swoich domów, czę-

sto już opuszczonych przez dzieci. Wymienią się doświadczeniami, a może i swoimi marzeniami. Okazją do pierwszego spotkania był okres Bożego Narodzenia w 2018/19 r. Śpiewaliśmy kolędy, ale przede wszystkim poznawaliśmy się po imieniu. Na kartkach przygotowanych przez księdza Szczepana, określaliśmy w punktach od 1 do 10 nasze preferencje dotyczące wspólnego spędzania czasu. Okazało się, że jesteśmy otwarci na wspólne wyprawy krajoznawcze, lubimy śpiewać, chcemy się usprawniać fizycznie i kulturalnie, a przede wszystkim wspólnie się spotykać. Nasza nieociekona Krysia załatwiła hurtem wszystkim chętnym



Fot.: J.Janasik

Na Strzeszynie



Fot.: J.Janasik

nym Poznańską Żółtą Kartę, która mam nadzieję w tym sezonie jesienno-zimowym umożliwi nam zniżkowe korzystanie z propozycji kulturalnych w mieście. To mamy w planach, ale chciałabym też powiedzieć, co tak w krótkim czasie udało się nam wspólnie przeżyć.

Byliśmy na pielgrzymce u Św. Faustyny w Kiekrzu, siostry opowiedziały nam o pobycie w tym miejscu Św. Siostry Faustyny. Poszliśmy nad Małe Jezioro Kierskie, gdzie Święta miała spotkania z Jezusem, spacer wszystkim przypadł do gustu.

Wiosną grilowaliśmy otwierając sezon. Kiełbaski i karkówkę piekł Mieczysław i wszystkim nam smakowało, a radości nie brakowało przy śpiewaniu biesiadnych przebojów.

Gdy wiosna rozkwitła, wybraliśmy się do Bramy Poznania. Ekspozycja obejmowała początki naszego państwa do czasów współczesnych. Wędrowaliśmy po wystawie, korzystając z przewodnika multimedialnego, co umożliwiała każdemu uczestnikowi indywidualne tempo zwiedzania według zainteresowania. Wyprawę zakończyliśmy w uroczej kawiarence na Ostrowie Tumskim, dobrą kawą i jeszcze lepszym sernikiem. Mamy ten luksus, że każde wydarzenie w naszej senioralnej społeczności dokumentuje nasz nadworny fotograf Janusz. Nic nie ujdzie jego bystremu postrzeganiu rzeczywistości, którą prezentuje na facebooku.

W okresie letnim mieliśmy przerwę w spotkaniach ze względu na wyjazdy wakacyjne, ale w sierpniu czynnie uczestniczyliśmy w organizacji parafialnego pikniku Imieninowo-Urodzinowego Św. Moniki. Kobiety piekły ciasta, a panowie wykonywali różne funkcje, służąc swoją sprawnością fizyczną. Mieliśmy też swoje 5 min. na scenie, zachęcając wszystkich zgromadzonych do śpiewania

piosenek znanych i lubianych.

Z końcem września wybraliśmy się na kolejną wycieczkę na Ostrów Tumski. Tym razem zwiedzaliśmy najciekawsze miejsca na Ostrowie w towarzystwie kwalifikowanej, przemilej przewodniczki, która była z nami również w katedrze i jej podziemiach. Nabraliśmy apetytu, aby jeszcze szczegółowiej poznać skarby przeszłości zgromadzone w katedrze. Na zakończenie wyprawy oczywiście była kawa i ciasto w restauracji „Tumska”.

W październiku zakończyliśmy sezon wspólnym grillowaniem. Na spotkaniu śpiewaliśmy, ale też mówiliśmy o przygotowaniu naszej parafii do przyjęcia w maju peregrynującego po naszej diecezji obrazu Matki Bożej Częstochowskiej oraz o naszych planach wypadów turystyczno-krajoznawczych. Zapal jest, ale czas pokaże co uda się zrealizować.

Muszę jeszcze wspomnieć o inicjatywie współpracy seniorów z miejscowym przedszkolem. Nasze seniorki Ania i Genia uczestniczyły w zajęciach, na których dzieci w ich towarzystwie i pań wychowawczyń, przygotowywały jednego dnia pyszne sałatki owocowe, poznając różne owoce, a innego dnia warzywa, z których powstawały surówki i dania obiadowe po dokładnym zapoznaniu się z kapustą, marchewką i kalarepką itd.

W naszej wspólnotce wiele się dzieje i można urozmaicić swoje życie na emeryturze. Do naszej senioralnej gromady doszły nowe członkinie Jadwiga, Hanna, Iwona i Sabina. Jesteśmy otwarci na wszystkich, którzy mają ochotę się spotkać z drugim człowiekiem, beztrudnie się pośmiać, wesoło pośpiewać, ale gdy będzie trzeba również pomóc, poradzić i pocieszyć.

Zapraszamy do naszego grona.
Wspólnota Seniorów Św. Moniki
Anna Parafińska



„Wesoło razem płynie życie na Strzeszynie”



Fot.: K.Zalewska



Fot.: archiwum własne

W październiku na naszym Osiedlu Stowarzyszenie Strzeszyn dla Dzieci na podstawie umowy zawartej z Centrum Inicjatyw Lokalnych zrealizowało projekt „WESOŁO RAZEM PŁYNIE ŻYCIE NA STRZESZYNIE”. Był on współfinansowany ze środków otrzymanych z budżetu Miasta Poznania. Jego zadaniem było zintegrowanie i aktywizowanie mieszkańców Strzeszyna. Składał się z dwóch części: sportowej na świeżym powietrzu oraz warsztatów teatralnych i zabawy z DJ-em.

Zajęcia sportowe odbyły się w dniu 19.10.2019. Z samego rana, nad jeziorem Strzeszyńskim kilkunastoosobowa grupa mieszkańców oddała się gimnastyce pod okiem doświadczonej trenerki – Pani Pauliny Witczak. Na zainteresowanych czekał zestaw ćwiczeń ogólnorozwojowych. Przy ich realizacji wykorzystano taśmy Thera Band, piłki i ławki. Dla dzieci przygotowano pokaz puszczenia baniek mydlanych. Po zajęciach wszyscy otrzymali owoce, napoje oraz dyplomy z podziękowaniem za udział i zaangażowanie. Całość zmagania uwiecznił nasz fotoreporter, który na zdjęciach uchwycił również piękne w kolory jesieni. Uczestnicy przyznali, że ten sobotni poranek był nie tylko mile spędzonym czasem, ale cenną inspiracją do zaini-

cjowania samodzielnych treningów i aktywności.

Wydarzenie artystyczne miało miejsce 26.11.2019 w Szkole Podstawowej nr 1 przy ul. Hezjoda 15. Składało się ono z dwóch, jednocześnie odbywających się zajęć. W jednej sali w rytm muzyki porwał uczestników znakomity DJ Pan Edmund Biedny. Tańce do popularnych przebojów były przeplatane konkursami i zabawami. Na auli publiczność oczarował Pan Dariusz Jagodziński, który z niesamowitą łatwością zachęcił wszystkich do udziału w warsztatach teatralnych. Okazało się, że wśród najmłodszych jest wiele ukrytych talentów aktorskich, a dzieci swoim zaangażowaniem zaskakiwały rodziców i opiekunów. W czasie wspólnej zabawy czas minął nam błyskawicznie. Sale były kolorowo udekorowane. Inne atrakcje to: pyszny catering, napoje, owoce oraz wianki, czapeczki, balony, nagrody i dyplomy uczestnictwa.

Oba wydarzenia okazały się sukcesem. Zainteresowanie Mieszkańców, wśród których dominowali seniorzy oraz rodziny z dziećmi, było spore i wszyscy czynnie zaangażowali się w ich przebieg. Była to znakomita okazja, by poznać swoich Sąsiadów oraz by spróbować nowych aktywności. Odbiór wydarzenia był pozytywny, a niektórzy wyrazili nadzieję na kolejne interesujące projekty. Jest nam bardzo miło, że nasza praca została doceniona i mamy z tego ogromną satysfakcję. Dziękujemy wszystkim za wspólnie spędzony czas.

Autorki: Karolina Junik i Lucyna Sasiak



Projekt dofinansowany z budżetu
Miasta Poznania w ramach zadania
Centrum Inicjatyw Lokalnych - Regrantingowe

Noc Bibliotek na Strzeszynie

Noc Bibliotek to cykliczna, ogólnopolska akcja, która w sposób nietuzinkowy zachęca do korzystania z bibliotek, uczestnictwa w lokalnych wydarzeniach kulturalnych oraz czytania książek. Kierowana jest do osób w każdym wieku i organizowana zarówno przez duże i mniejsze biblioteki, a nawet instytucje dysponujące jedynie półką na książki. Tego dnia animatorzy i bibliotekarze przygotowują specjalne wydarzenia, warsztaty i spotkania autorskie, stając się też lokalnym centrum kultury. Współczesna biblioteka bowiem to nie tylko miejsce, w którym można wypożyczyć książki, filmy czy płyty ale również przestrzeń integrująca mieszkańców i sprzyjająca życiu kulturalnemu.

W tym roku Noc Bibliotek odbyła się również na Strzeszynie i nie przeszkodził w tym brak publicznej biblioteki. Udało się stworzyć jednodniową bibliotekę przy współpracy z kilkoma instytucjami działającymi na osiedlu: Warsztatownią Artystyczną, Pracownią Edukacyjną Samo-dzielni, Przystanią Artystyczną, Pluszarnią, Agniewskim Zaciszem oraz Projekt Zieleniak i Radą Osiedla Strzeszyn. I choć akcja ma w nazwie 'noc' uczestnicy zaproszeni zostali do wspólnych działań od samego rana aż do późnego wieczora. W programie znalazły się aż siedem wydarzeń adresowanych zarówno do maluchów, dzieci, młodzieży, seniorów, jak i dorosłych.

Pierwsza Noc Bibliotek na Strzeszynie rozpoczęła się spotkaniem dla rodziców i małych dzieci pt. "Poranek z książką" w Pracowni Edukacyjnej



Fot.: Angielskie Zacisze

Samo-dzielni. Wspólnie z dziećmi zaglądaliśmy do pięknie ilustrowanych książek, poznawaliśmy literę i tworzyliśmy prace.

Po obiedzie starsze dzieci w tym samym miejscu miały możliwość obejrzenia filmu "Pytś i Bill", który powstał na podstawie serii komiksów kłasyka gatunku Jeana Roby. W tym samym czasie w Angielskim Zaciszu odbyły się warsztaty „Visual Thinking” kierowane do młodzieży. Notatki wizualne to świetny sposób na zapamiętanie treści lektur i przydatne narzędzie zdobywania wiedzy w krótkim czasie.

Po projekcji filmu zaprosiliśmy dzieci na twórcze działania komiksowe do Warsztatowi Artystycznej. Poznawaliśmy zasady tworzenia komiksów, rozmawialiśmy o bohaterach i ich atrybutach oraz tworzyliśmy nietuzinkowe komiksy w parach, wcielając się w rysowników i scenarzystów.

Seniorzy mieli okazję spotkać się ze sobą oraz twórczością Marka Hłaski w Pluszarni. Literacki Klub Seniora prowadziła Dobrochna Bartkowska-Nowak, zachęcając do prowadzenia nietuzinkowych i zabawnych rozmów z wykorzystaniem cytatów z książek autora.

Gośćmi specjalnymi Pierwszej Nocy Bibliotek na Strzeszynie, z którymi uczestnicy spotkali się w trakcie spotkań autorskich, byli Marek Lapis oraz Małgorza-



Fot.: K.Zalewska



Fot.: Warsztatownia Artystyczna

Na Strzeszynie

ta Swędrowska. Marek Lapis, mistrz reportażu, zabrał uczestników w świat fascynujących historii opowiadanych za pomocą fotografii zamieszczonych w książce „Biało-Czerwona”. Spojrzeliśmy na świat jego oczami, odnajdując w nim codzienne i niezwykle wydarzenia, patos, śmieszność. ale także niezwykłość w zwyczajności.

Małgorzata Swędrowska, w trakcie spotkania „Książka jest Fenomenalna!” zachęcała nie tylko do czytania dzieciom, ale zdradzała sekrety, jak to robić nietuzinkowo, przybliżając swoją koncepcję czytania wrażliwego. Spotkania autorskie prowadziła Katarzyna Zalewska.

Tematem przewodnim tegorocznej akcji było hasło „Znajdźmy wspólny język”, co lokalnie udało się, zachęcając prawie 100 osób do uczestnictwa w działaniach i współtworzeniu wydarzeń w różnych przestrzeniach osiedla. Dziękujemy za zaangażowanie i pomoc w organizacji Dobrochnie Bartkowskiej-Nowak, Magdalenie Garczarczyk, Katarzynie Jakuszewskiej, Anice Konys, Markowi Lapisowi, Agacie Rynieckiej, Lucynie Sasiak, Małgorzacie Swędrow-



Fot.: Samo-dzielní

skiej, Adamowi Sypniewskiemu, Katarzynie Zalewskiej oraz Radzie Osiedla Strzeszyn.

Akcja miała na celu także zwrócenie uwagi na problem braku instytucji kultury na osiedlu, na którym mieszka już teraz ponad 10 tysięcy osób, a nowych mieszkańców dynamicznie przybywa. Wspólnie pokazaliśmy, że Strzeszyn nie tylko czyta, ale także potrzebuje takiego miejsca. Już teraz.

Autor: Magdalena Garczarczyk

Żłobek Niezapominajka

Jako Mama dwójki małych dzieci miałam kłopot z powrotem do pracy. Nie mam na myśli trudu rozstania z pociechami, ale fakt, że trzeba na ten czas zapewnić im profesjonalną opiekę. Na Strzeszynie od niedawna, bo od lutego 2019 pojawił się nowy publiczny żłobek.

Przed wszystkim pełni on rolę wychowawczą i edukacyjną. Znajduje się na Strzeszynie Greckim w nowym budynku przy ul. Moniki Cegłowskiej 14. Mieszczą się tam trzy oddziały: wróbelki-dzieci do 13 miesięcy, jaskółki-dzieci 13-18-miesięczne oraz sówki-dzieci powyżej 18 miesiąca życia. Razem wszystkich dzieci jest około 60. W żłobku jest czysto, kolorowo i przyjemnie, a panie są miłe i uśmiechnięte. Chętnie wspierają rodziców w odpielnianiu najstarszych podopiecznych, jeśli jest taka potrzeba. Atmosfera w żłobku jest bardzo przyjazna. Dla dzieci to bardzo przytulne miejsce, w którym mogą wspólnie się pobawić, poznać otaczający ich świat, nauczyć się nazywać zjawiska i przedmioty. Bardzo smaczne obiady są przywożone ze żłobka Stokrotka na Jeźyczach w Poznaniu.

Wokół żłobka jest urokliwa okolica oraz place zabaw, do których dzieci mogą wraz z opiekunem udać się i spędzić czas na świeżym powietrzu, pojawiają się nowe pomysły organizowania zajęć kulturalnych dla maluchów bądź atrakcji w postaci zajęć plastycznych.

Dla Mam, które zdecydowały się na powrót do pracy i nie wiedzą, co zrobić z ukochanym maluszkiem, jest to dobra wiadomość. Oczywiście oprócz publicznego żłobka Niezapominajka są też kluby malucha, które chętnie przygarną naszych najmłodszych mieszkańców pod swoje skrzydła. Plusem żłobka jest to, że funkcjonuje od 6-17. Ułatwia to uaktywnianie zawodowe mam na Strzeszynie. Warto jak najszybciej się zapisać, gdyż o przyjęciu decyduje kolejność zgłoszeń. Jeśli chodzi o opłaty, to są one ogólnie ustalone przez prawo oświatowe. Opłata miesięczna jest trochę większa niż opłata za przedszkole, ale żłobki dzisiaj zapewniają profesjonalną opiekę nad poznającym świat maluszkiem.

Autor: Karolina Junik

PROJEKT PLANU NA ROK 2020
Osiedla Strzeszyn
załącznik do uchwały Nr IV/20/VII/2019

Środki wolne				Ogółem naliczone środki wolne
Naliczone proporcjonalnie do liczby ludności i powierzchni Osiedla	Naliczone z tytułu udziału w podatku od nieruchomości	Inne środki (podać jakie)		
		z tytułu	kwota	
107 835	342 091	z 2018 r.	21 485	471 411

I. ZADANIA PROPONOWANE DO REALIZACJI JEDNOSTKOM ORGANIZACYJNYM

Zakres rzeczowy zadania	Kwota **		Jednostka organizacyjna	Źródło finansowania *
	rok 2020	rok		
Diety	11 470		WJPM	P
Skład i druk czasopisma osiedlowego	8 000		WJPM	P
Wydruk materiałów informacyjnych	3 000		WJPM	P
Oplata za utrzymanie skrzynek elektrycznych	450		WJPM	N
Utrzymanie terenów przekazanych Osiedlu do korzystania	120 000		WJPM	N
Utrzymanie terenów przekazanych Osiedlu do korzystania - dodatkowe inwestycje i naprawy	30 000		WJPM	
Utrzymanie terenów przekazanych Osiedlu do korzystania - projekt oświetlenia obiektów przy ul.: Jeziorańska, Kaczmareckiego, Krajenecka, Owidiusza-Homera	8 000		WJPM	N
Utrzymanie terenów przekazanych Osiedlu do korzystania - monitoring mobilny (patrole ochrony)	12 000		WJPM	N
Utrzymanie terenów przekazanych Osiedlu do korzystania - przestawienie altany w Parku Edukacji Ekologicznej ul. Homera	8 000		WJPM	N
Utrzymanie terenów przekazanych Osiedlu do korzystania - podlewanie nasadzeń	1 000		WJPM	N
Organizacja festynów w SP 1	20 000		OW	P
Animacje sportowe SP 1	34 365		OW	P
Animacje kulturalne SP 1	20 000		OW	P
Zakup wyposażenia dla szkoły nr 1 (zakup defibrylatora)	5 000		OW	N
Kluby seniora	8 000		OW	P
Akcja sprzątanie świata SP 1	3 000		OW	P
Zakup i montaż ławek i koszy na terenie Osiedla, w lokalizacjach uzgodnionych z Zarządem Osiedla	30 000		ZDM	N
Projekt nasadzeń zieleni wzdłuż ul. Literackiej (na odcinku od ul. Hezjoda do ul. Koszalińskiej)	5 000		ZDM	N
Wykonanie inwentaryzacji oraz opracowanie koncepcji zagospodarowania terenów zieleni wzdłuż torów kolejowych	10 000		ZZM	N
Wykonanie inwentaryzacji drzewostanu w pasie zieleni ul. Hezjoda	10 000		ZZM	N
Budowa wybiegu dla psów na terenach zieleni wzdłuż torów kolejowych	35 000		ZZM	N
Zakup sprzętu dla JRG nr 5	3 000		WZKIB	N
Zakup sprzętu dla Komisariatu Policji Poznań - Jeżyce	3 000		WZKIB	N
Rozwój sieci monitoringu miejskiego na terenie Osiedla - zakup i montaż kamer	50 000		WZKIB	N
suma 1+2	438 285			

* P - proporcjonalnie do liczby ludności i powierzchni Osiedla N - z podatku od nieruchomości

** tylko środki przeznaczone na inwestycje mogą być planowane w okresie dłuższym niż rok

II. ŚRODKI WOLNE NA DOFINANSOWANIE ZADAŃ WYŁONIONYCH W DRODZE KONKURSU

Zakres rzeczowy zadania	Kwota		Jednostka organizacyjna	Źródło finansowania *
	rok	rok		

III. PODSUMOWANIE

	Kwota	
	rok 2020	rok
WYDATKI OGÓŁEM	471 411	
w tym:		
I. Zadania proponowane do realizacji jednostkom organizacyjnym	438 285	
II. Środki wolne na dofinansowanie zadań wyłonionych w drodze konkursu	0	
III. Środki nierozdysponowane	33 126	

Poznań, 8.08.2019
Miejsce i data

Powinika Teresa - Przewodnicząca
Podpis Przewodniczącego Zarządu Osiedla

* P - proporcjonalnie do liczby ludności i powierzchni Osiedla N - z podatku od nieruchomości



bezpłatne ZAJĘCIA SPORTOWE

SPORTOWE SOBOTY DLA DZIECI

Zajęcia dla dzieci

 **sobota 10:00 - 12:00**
 Szkoła Podstawowa nr 1, Hala sportowa



PIŁKA NOŻNA / UNIHOKEJ

Zajęcia dla mężczyzn i kobiet od 15 do 30 roku życia

 **piątek 19:00 - 20:00**
 Szkoła Podstawowa nr 1, Hala sportowa

ZDROWY KRĘGOSŁUP

Zajęcia dla osób w każdym wieku

 **środa 20:30 - 21:30**
 Szkoła Podstawowa nr 1, Hala sportowa
Uwaga: Proszę przynieść własną matę do ćwiczeń



BEZPIECZNA KOBIETA

Zajęcia z samoobrony dla kobiet

 **piątek 20:00 - 21:00**
 Szkoła Podstawowa nr 1, Hala sportowa


ZAJĘCIA OGÓLNOROZWOJOWE

Zajęcia dla osób w każdym wieku

 **sobota 9:00 - 10:00**
 Boisko/Siłownia zew. przy ul.Krajeneckiej
Uwaga: Proszę przynieść własną matę do ćwiczeń

NORDIC WALKING

Marsz z kijami dla osób w każdym wieku

 **sobota 9:15 - 10:30 grupa początkująca**
 **sobota 10:30 - 12:00 grupa zaawansowana**
 Krajenecka/Koszalińska przy działkach
Uwaga: Proszę przynieść własne kije

JOGA



Zajęcia dla osób dorosłych

 **środa 19:30 - 20:30** Hala sportowa
 **czwartek 20:00 - 21:00** Sala z lustrami
 Szkoła Podstawowa nr 1

Uwaga: Proszę przynieść własną matę do ćwiczeń.
Zajęcia w czwartki, ze względu na małą salę mają ograniczoną liczbę uczestników.

ZAJĘCIA DLA SENIORÓW

Zajęcia szczególnie dla osób starszych

 **środa 19:30 - 20:15**
 Szkoła Podstawowa nr 1, Hala sportowa
Uwaga: Proszę przynieść własną matę do ćwiczeń

Zajęcia są bezpłatne, ogólnodostępne realizowane ze środków Rady Osiedla Strzeszyn.

Zajęcia prowadzą wykwalifikowani instruktorzy.

Nie jest wymagana rejestracja, do grupy można dołączyć w dowolnym momencie.

Prosimy o przynoszenie obuwia sportowego na zmianę.

W przypadku pytań prosimy o kontakt na adres email Komisji Sportu: rossport@gmail.com

„NA STRZESZYNIĘ” BIULETYN INFORMACYJNY RADY OSIEDLA STRZESZYN

Wydawca: Miasto Poznań – Osiedle Strzeszyn, Urząd Miasta Poznania, Wydział Wspierania Jednostek Pomocniczych Miasta, ul. Libelta 16/20 61-706 Poznań

Redaktor naczelna: Ewa Garasz

Redakcja: Małgorzata Szymaniak, Marta Schmidt

Adres e-mail: redakcja.nastrzeszynie@gmail.com

www.rostrzeszyn.pl. www.facebook.com/rostrzeszyn

Miejsce i data wydania: Poznań, grudzień 2019, nakład 3000

Przygotowanie do druku i druk: ABAKUS